

A woman with long brown hair tied in a ponytail, wearing a red bikini, stands on a sandy beach looking out at the ocean. The background shows blue waves and a clear sky. A semi-transparent dark blue banner is overlaid across the middle of the image, containing the main title in white text.

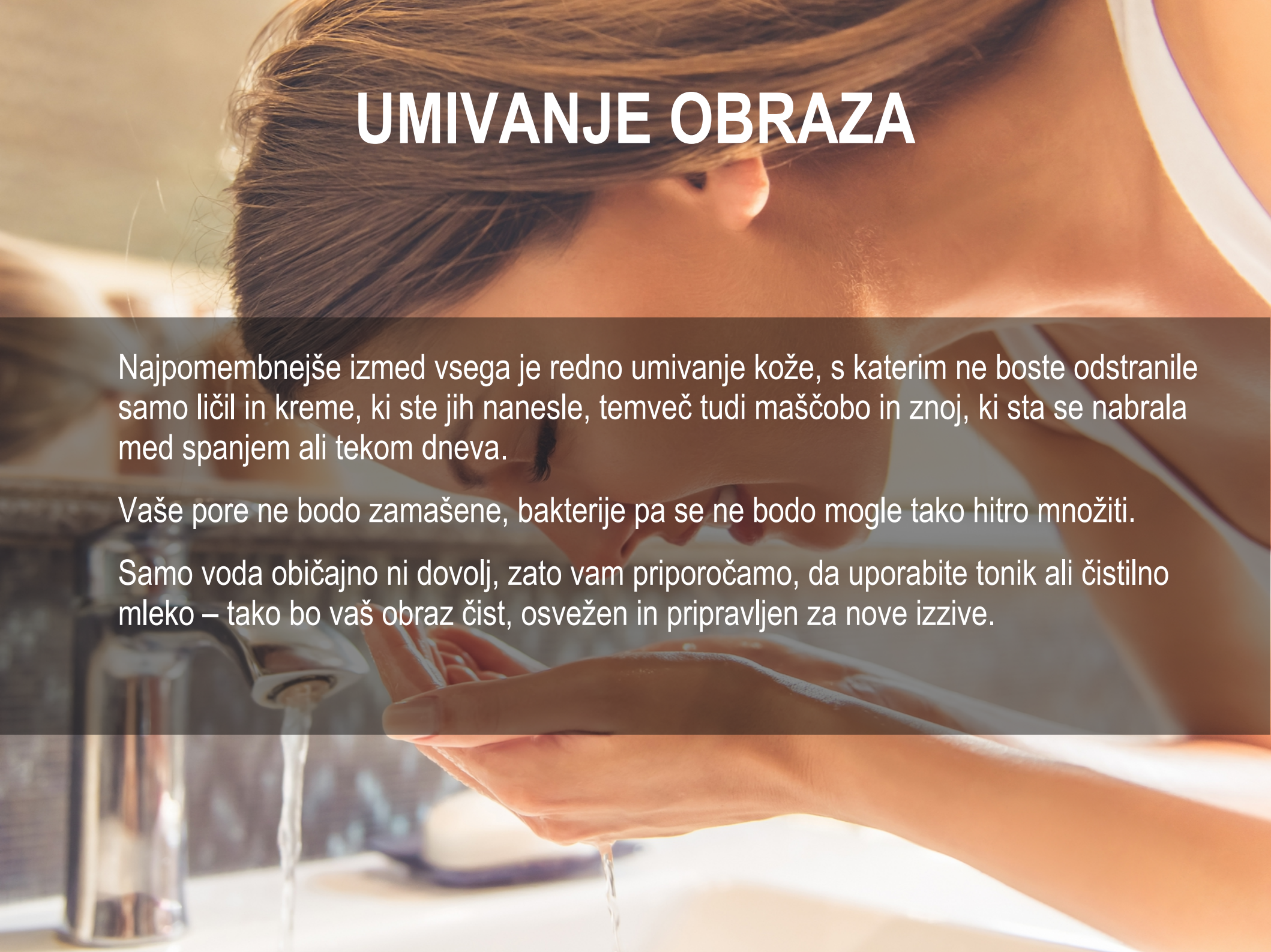
NEPOGREŠLJIVI LEPOTNI TRIKI ZA POLETNO NEGO KOŽE

ZADOVOLJNASÍ



Tako kot v mesecih pred poletjem veliko pozornosti namenjamo oblikovanju popolne bikini postave, bi morali v vročih poletnih dneh več pozornosti posvečati tudi naši koži. Suho vreme jo lahko hitro izsuši in močno vpliva na plasti, navlažene z naravnimi olji. Zaradi tega je lahko v poletnih mesecih nagnjena k pokanju in srbečici, s tem pa tudi dovzetnejša za poškodbe. Prav zaradi tega vam utegne nekaj nasvetov, kako kožo pravilno negovati poleti, priti še kako prav!

UMIVANJE OBRAZA

A close-up, warm-toned photograph of a woman with long brown hair washing her face in a white sink. She is leaning forward, and her hands are cupped under a stream of water from a chrome faucet. The background is softly blurred, showing a white towel and a bar of soap on the sink's edge.

Najpomembnejše izmed vsega je redno umivanje kože, s katerim ne boste odstranile samo ličil in kreme, ki ste jih nanesele, temveč tudi maščobo in znoj, ki sta se nabrala med spanjem ali tekom dneva.

Vaše pore ne bodo zamašene, bakterije pa se ne bodo mogle tako hitro množiti.

Samo voda običajno ni dovolj, zato vam priporočamo, da uporabite tonik ali čistilno mleko – tako bo vaš obraz čist, osvežen in pripravljen za nove izzive.

PRIVOŠČITE JI PILING

Če želite svojo kožo optimalno pripraviti na morsko vodo in sončne žarke, si pred odhodom na morje nekajkrat obvezno naredite piling telesa.

Tako boste odstranile odmrlo povrhnjico, nežno zmasirali kožo in ji podarile sijaj. Lotite se ga zvečer, preden se odpravite v posteljo, saj koža potrebuje dovolj časa za regeneracijo in počitek.

RECEPT ZA DOMAČI PILING

- žlica grobe soli
- žlica olivnega olja
- žlica medu

Zmes nanosite na telo, nežno zmasirajte in po nekaj minutah splaknite z vodo. Olivno olje in med bosta na koži pustila nežen filter, zato bo vaša koža še bolj sijoča



NE POZABITE NA KREMO

Izberite pravo sredstvo za vaš tip kože – le tako ji boste namreč dale to, kar potrebuje.

Svojo kožo namesto s težko mastno kremo navlažite z lahko dnevno kremo, ki bo omogočala normalno delovanje kožnim žlezam. Čeprav je vaša koža poleti bolj mastna, ne preskočite nočne kreme.



NEGA Z MASKO ZA OBRAZ

A close-up photograph of a woman with dark hair tied back, wearing a thick black facial mask. She is smiling, showing her teeth, and her hands are clasped together in front of her chest. The background is softly blurred, showing warm, glowing lights, possibly candles, creating a spa-like atmosphere.

Preden se predate božanju poletnih sončnih žarkov in se osvežite s skokom v morje, bi si morale ženske vsaj enkrat na teden privoščiti tudi obrazno masko, s katero boste koži povrnila svežino in jo ustrezno navlažile ter nahranile. Da boste vašo povrhnjico dobro pripravile na vroče poletne dni, jo osvežite z domačo masko za obraz, vrat in dekolte.

KORENČKOVA MASKA ZA SUHO KOŽO

Korenček nastrgajte ali dobro zmiksajte in mu dodajte žlico medu. Nanesite na kožo in pustite učinkovati dobrih 15 minut.



ANANASOVA MASKA ZA SIJOČO KOŽO

Zmiksajte kos svežega ananasa in dodajte sok ene limone ali pomaranče. Masko nanesite na kožo in dobro vtrite. Na obrazu in dekolteju jo pustite dobrih 10 minut.



LIMONINA MASKA ZA MASTNO KOŽO

Jajce penasto umešajte in za 15 minut postavite v zamrzovalnik. Dodajte polovico dobro nasekljanega paradižnika in polovico soka ene limone. Nanesite na kožo in po 8 minutah izperite.



JAGODNA MASKA ZA OBČUTLJIVO KOŽO

Pest jagod zmiksajte, dodajte žlico sladke smetane in žlico jogurta. Nanesite na obraz in pustite učinkovati 20 minut, nato masko odstranite s čistilnim robčkom.



POZOR!

Nekaj dni pred nanosom maske poskrbite za svoj obraz z blagim pilingom, nikoli pa se ga ne lotite na isti dan. Koža namreč potrebuje nekaj časa za obnavljanje povrhnjice, ki jo piling nekoliko razdraži. Po razvajanju svoje telo nahranite z vlažilno kremo ali mlekom.



NIKAMOR BREZ KREME ZA SONČENJE

A woman with long brown hair, seen from behind, wearing a red bikini. She is standing on a sandy beach, looking out at the blue ocean under a clear sky. The image serves as a background for the text.

Če veste, da boste čez dan izpostavljene sončnim žarkom, je v torbici vedno priporočljivo imeti kremo ali losjon za sončenje z visokim zaščitnim faktorjem.

Vsebovati mora snovi, ki zadržijo UVA- in UVB-žarke. Njihova varovalna moč je označena s kraticami SPF (Sun Protecting Factor) in s številko faktorja.

Naša koža mora biti maksimalno zaščitena, opozarjajo dermatologi, saj se posledice nepravilnega nastavljanja soncu kaj hitro pokažejo na telesu – v obliki gub, manjši elastičnosti kože, rumenkasto obarvani koži, rjavo obarvanih lisah in konec koncev v nastanku kožnega raka.

GRAZIA
BEAUTY AWARDS
2017
winner!

BREZ
INJEKCIJ



Klinično
preizkušeno.

Na voljo light
in medium.

VEČ KOT ANTI-AGE:
POENOTENJE POLTI
IN ZAPOLNITEV TUDI NAJGLOBJIH GUBIC.

Za enoten ten polti ter sijoč in pomlajen videz.
Eucerin – Znanost za nego kože.

ZADOVOLJNA*si*

